

Bomans aktiviteter

Alla priser är ca. priser och exklusive moms.
Reservation för prisändringar

På Bomans finns kubbspel, biljardbord och 38-gradig utomhusbubbelpool.

Mat & dryck

Dryckesprovningar / vin, Champagne, whisky, öl, cognac

	400:-/p
Under 10p	450:-/p
Under 5p	500:-/p

"Överraska gommen"

Mat och dryck i kombination minst 5 p 450:- /p

Vi går igenom de fem grundsmakerna och kartlägger om vi ska ha rött eller vitt vin till fisk m.m.

Choklad och dryck i kombination minst 5 p 450:- /p

Vad är vitchoklad? Vad dricker man till choklad?
Vi provar med olika drycker.

Vinvandring på Bomans (inkl vinst) 75:-/p

Kort promenad i Bomans lokaler där man vid olika stationer får prova drycker eller endast svara på dryckesfrågor.
Ca sex frågor varav tre består av dryckesprovning.

Vid alla dryckesprovningar tillkommer dryck.

Tveka inte att fråga om ni har önskemål om att prova ngt speciellt land/område/druva.

Aktiviteter på vattnet

Kanotrace i Trosaån 240:-/p
Två-tre personer i varje kanot bildar ett lag. Ni paddlar till Trosa kvarn och tillbaka.
På vägen skall ni lösa diverse frågor. Svaren finns längs med ån.
Kanadensare från sjön Sillen / Vagnhärad
Via Trosaån till Trosa kvarn/Bomans (för mindre erfarna). 300:- /p

Skärgårdsturer (40 m till hamnen) Offert vid förfrågan

Rib-båt 4000:- /h stor båt
3000:- /h liten båt
Havsfiske sommar som vinter Offert vid förfrågan

Långfärdsskridskor Offert vid förfrågan
Minst tre timmar. Erfarna guider tar hand om gruppen.
Bomans skickar med varm choklad och nybakta bullar.

Vernissagemåleri

Låt inspirationen och leklusten flöda, en passade aktivitet som teambuilding, underhållning eller avkoppling.
Ni delas in i grupper om 3 - 5 personer 1 - 2 tim. 1200:-/duk

Hälsa och skönhet

Poweryoga 1,5 tim. pass 3000:- max 15 p
Tai Chi/Qigong 1 timme 2500:- max 20 p
Hudvårds och make up konsultationer 300:- /p

"Hela dig"

"Hela dig" finns i Bomans hamnmagasin. De två behandlingsrummen ligger i anslutning till Bomans Badstuga. För våra konferensgäster rekommenderar vi varmt hyra av Badstugan samt behandling. Då får ni ha hela massage- & badavdelningen för er själva.
Massage, ansiktsbehandlingar, manikyr, kurer etc.
Se separat prislista

Trosaaktiviteter

Frågesport i Trosa. 25:- /p
Ni delas in i lag. Här får ni testa lagandan i teamet. På 30 minuter ska lagen hitta svaren på de ca 20 frågor som ställs om Trosa. För att hitta svaren måste man ge sig ut på stan. Bra aktivitet för er som inte har så gott om tid, men ändå vill ha lite frisk luft.

Strosa i Trosa - promenad. 25:- /p
Självguidande promenad i Trosa.

Enkel 5-kamp i Bomans trädgård 25:- /p
Kan vara enklare stafettgrenar som pilkastning, hästskokastning, boll i hink, stylvor, dragkamp m.m. Ni leder själva den här aktiviteten.

Utomhusaktiviteter

Golf, trevlig 18-hålsbana, vid havet och Tureholms slott 350:- /p/dag
Golf, trevlig skogsbana i skön miljö vid Åda gård 400:- /p/dag

Lerduveskytte med instruktör (3 km från Bomans) 400:- /p
Under 10 deltagare 475:- /p

Jakter av olika slag, bl a nattlig vildsvinsjakt Offert vid förfrågan

Bomans badstuga, bastu och 38-gradig utomhusbubbelpool. 200:-/p/timme

Guidning

Trosas pittoreska stadskärna (under 10 deltagare 500:-) 50:- /p

Tureholms slott. Kaffe kan anordnas. Maj-aug. 70:- /p

Tullgarns slott. Kaffe kan anordnas. April-sept 90:- /p

Antroposoferna i Järna. Guidning i kulturhuset. 110:- /p
Lunch går att anordna.